**1 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность |  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | Цена в рублях |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Каша вязкая молочнаярисовая с маслом сливочным ж-72% | 200 | 250 | 8,3 | 14,6 | 72,5 | 440 | 35 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 1,4 | 1,75 | 22,35 | 109 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 |  3 |
| **1-4****класс** | Сыр  | 10 | --- | 0.4 | 0,4 | 0,5 | 20 | 11 |
|  | Кондитерское изделие  | 15 |  |  |  |  |  | 7 |
| **ОВЗ** | Суп фасолевый  | 250 | 300 | 2,4 | 3,6 | 16,1 | 108 | 32 |
|  | **Чай с лимоном**  | 200/5 | 200/5 | 1,75 | 22,35 | 109 |  | 12 |
|  | **Жаркое по домашнему** | 220 |  |  |  |  |  | 50 |
|  | **Овощная нарезка** | 30 |  |  |  |  |  | 12 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 |  3 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Жаркое с картофелеми мясом «По домашнему» | 220 | ----- | 2,8 | 3,25 | 44,70 | 109 | 45 |
| Компот из сухофруктов  | 200 | ----- | 4 | 4 | 4,1 | 54 | 15 |
| Кондитерское изделие  | 15 |  |  |  |  |  | 7 |
| хлеб пшеничный | 40 | ----- | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |

**ПОВАР -------------**

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **2 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Гороховое пюре  | 150 | 150 | 3,6 | 7,9 | 31,4 | 216 | 12 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 3,6 | 4,26 | 25,14 | 156,61 | 15 |
| **1-4****класс** | Гуляш из мяса курицы | 50 | 70 | 12,73 | 10,8 | 12 | 195,8 | 35 |
|  | Овощная нарезка  | 20 |  |  |  |  |  | 6 |
| **ОВЗ** | Рассольник  | 250/5 | 250 | 6,25 | 5,9 | 16,74 | 185 | 26 |
|  | Гречка отварная | 150 |  |  |  |  |  | 15 |
|  | Курица в сметанном соусе | 60 |  |  |  |  |  | 50 |
|  | кофейныйна молоке | 200 | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 15 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |

|  |
| --- |
|  **2 смена** |
| Гуляш из мяса курицы | 70 | 70 | 12,73 | 10,8 | 12 | 195,8 | 40 |
| Гороховое пюре | 150 | 150 | 3,6 | 7,9 | 31,4 | 216 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 3,6 | 4,26 | 25,14 | 156,61 | 12 |
| Овощная нарезка  | 20 |  |  |  |  |  | 6 |

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**3 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях  |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Макароны отварные с соусом | 150/30 | 150/50 | 3,15 | 7,0 | 21,3 | 153,0 | 12 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Кисель  | 200 | 200 | 0,12 |  | 27,52 | 112,8 | 15 |
| **1-4****класс** | тефтеля | 70 | 80 | 12,73 | 10,8 | 12 | 195,8 | 41 |
| **ОВЗ** | Щи из свежей капусты скартофелем со сметаной | 250/10 | --- | 2 | 4,3 | 15 | 88 | 26 |
|  | Голубец ленивый | 60 |  |  |  |  |  | 36 |
|  | Пюре картофельное | 150 |  |  |  |  |  | 18 |
|  | Кондитерское изделие | 20 |  |  |  |  |  | 11 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
|  | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 3,6 | 4,26 | 25,14 | 156,61 | 15 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Макароны отварные  | 150 |  | 7,0 | 21,3 | 153,0 | 0,052 | 12 |
| тефтеля | 70 | 80 | 12,73 | 10,8 | 12 | 195,8 | 45 |
| Хлеб пшеничный | 40 | ----- | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Кисель  | 200 | 200 | 0,12 |  | 27,52 | 112,8 | 12 |

 **ПОВАР ------------**

 **ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **4 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Рис с овощами | 150 | 2,0 | 4,3 | 15,0 | 8,8 | 440 | 17 |
| Какао на молоке | 200 | 200 | 0,12 |  | 27,52 | 112,8 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **1-4****класс** | Минтай в сметанном соусе | 70 | --- | 12,9 | 11,6 | 0,8 | 150 | 28 |
|  | Фрукт  | 80 |  |  |  |  |  | 8 |
| **ОВЗ** | йогурт | 1 шт | 150/50 | 6,2 | 4,3 | 15 | 88 | 38 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | -- | 1,3 | 2,9 | 8,1 | 62 | 15 |
|  | Тефтеля мясная | 60 |  |  |  |  |  | 41 |
|  | Перловка отварная | 150 |  |  |  |  |  | 12 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Рис с овощами | 150 | 2,0 | 4,3 | 15,0 | 8,8 | 440 | 15 |
| Какао на молоке | 200 | 200 | 0,12 |  | 27,52 | 112,8 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Минтай в сметанном соусе | 80 | --- | 12,9 | 11,6 | 0,8 | 150 | 28 |
| Фрукт  | 80 |  |  |  |  |  | 8 |

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **5 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях  |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Борщ с сметаной | 200 | 250 | 12,9 | 11,6 | 0,8 | 150 | 30 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 |  | 3,4 | 13 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **1-4****класс** | Бигус | 220 | 250/20 | 0,2 | 12,2 | 3,4 | 13 | 48 |
|  | сок | 200 |  | 1,2 | 4,06 |  | 10,42 | 12 |
|  | Икра кабачковая | 20 |  |  |  |  |  | 8 |
| **ОВЗ** | борщ | 250 | 300 | 1,6 | 4,1 | 10,3 | 85 | 36 |
|  | Плов из птицы | 200 |  |  |  |  |  | 55 |
|  | Чай с молоком | 200 | 200 | 3,6 | 4,26 | 25,14 | 156,61 | 15 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| сок | 200 | 200 | 0,2 |  | 3,4 | 13 | 12 |
| Икра кабачковая  | 20 |  |  |  |  |  | 8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Бигус | 220 | 250/50 | 0,2 | 12,2 | 3,4 | 13 | 48 |

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**7 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Картофельное пюре | 130 | 150 | 5,1 | 4,94 | 17,16 | 131,7 | 12 |
| Капуста тушеная с мясом курицы | 130 | 150 |  |  |  |  | 35 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 200 |  |  |  |  | 15 |
| Кондитерское изделие | 15 | 80 |  |  |  |  | 6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ОВЗ** | Суп кар. С макар. И мясом курицы | 250/20 | 300 | 2,4 | 3,6 | 16,1 | 108 | 35 |
|  | Каша ячневая | 150 |  |  |  |  |  | 12 |
|  | Курица запеченая  | 80 |  |  |  |  |  | 37 |
|  | Напиток кофейный на молоке | 200 | 200 | 1,4 | 1,75 | 22,35 | 109 | 15 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Картофельное пюре  | 130 | 150 | 5,1 | 4,94 | 17,16 | 131,7 | 12 |
| Капуста тушеная с мясом курицы | 130 | 150 |  |  |  |  | 35 |
| Кондитерское изделия | 15 | 80 |  |  |  |  | 6 |
| Компот из свежих ягод | 200 |  |  |  |  |  | 15 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **6 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Рассольник со сметаной | 250 | 250 | 11,85 | 35,15 | 0,15 | 268,5 | 26 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Чай  | 200 | 0,2 | - | 15,0 |  | 58,0 | 10 |
| **1-4 класс** | Плов из птицы  | 200 | ---- | 0,4 | 8,1 | 0,043 | 47 | 50 |
|  | Чай с молоком | 200 |  |  |  |  |  | 15 |
|  | Салат из вареной свеклы с яблоком | 20 |  |  |  |  |  | 6 |
| **ОВЗ** | Суп овощной | 250 | 150 | 0,4 | 8,1 | 0,043 | 47 | 35 |
|  | Картофель отварной  | 150 |  |  |  |  |  | 17 |
|  | Минтай с овощами | 70 |  |  |  |  |  | 28 |
|  | Фрукт  | 80 |  |  |  |  |  | 11 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |  | 0.2- | 15,0 |  | 58,0 | 15 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Плов из птицы | 200 | 14,15 | 11,85 | 35,15 | 0,15 | 268,5 | 50 |
| Чай с сахаром и молоком | 200 | 0,2 | - | 15,0 |  | 58,0 | 15 |
| Салат из вареной свеклы с яблоком | 20 |  |  |  |  |  | 6 |
| Хлеб пшеничный | 40 | ---- | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **8 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Перловка отварная с соусом | 150/50 | 150/50 | 4,85 | 10,59 | 43,44 | 284,54 | 12 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,12 |  | 27,52 | 112,8 | 15 |
| **1-4****класс** | биточек | 70 | --- | 0 | 0 | 10,7 | 43 | 41 |
| **ОВЗ** | Борщ  | 200 | 250 | 4,6 | 7 | 6,4 | 105,2 | 36 |
|  | лапшевник | 100/5 |  |  |  |  |  | 55 |
|  | Кофейный на молоке | 200 | 200 | 0 | 0 | 10,7 | 43 | 15 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Перловка отварная с соусом | 150 | -- | 4,85 | 10,59 | 43,44 | 284,54 | 12 |
| биточек | 70 | --- | 0 | 0 | 10,7 | 43 | 41 |
| Хлеб пшеничный | 40 | --- | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,12 |  | 27,52 | 112,8 | 15 |

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**9 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях  |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Макароны отварные с соусом | 150 | 150 | 3,25 | 5,85 | 21,95 | 156 | 12 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 |  | 15 | 68 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **1-4 класс** | Голубец ленивый  | 60 |  |  |  |  |  | 36 |
|  | Фрукт  | 100 |  |  |  |  |  | 10 |
| **ОВЗ** | Суп рыбный | 250 | 250 | 12,9 | 11,6 | 0,8 | 150 | 28 |
|  | Капуста тушеная с мясом курицы | 100 |  |  |  |  |  | 41 |
|  | Пюре картофельное | 100 |  |  |  |  |  | 12 |
|  | Закуска из капусты с морковью | 30 |  |  |  |  |  | 10 |
|  | Какао на молоке | 200 | ---- | 10,8 | 6,2 | 7,9 | 130,4 | 15 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Макароны отварные с соусом | 150 | 150 | 3,25 | 5,85 | 21,95 | 156 | 12 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 |  | 15 | 68 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Голубец ленивый  | 60 |  |  |  |  |  | 36 |
| Фрукт  | 100 |  |  |  |  |  | 10 |

ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **10 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Гречка отварная с соусом | 150/50 | 200/50 | 8,7 | 6 | 15,6 | 152,4 | 15 |
| Напиток кофейный на молоке | 200 | 200 | 0,2 |  | 15 | 68 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **1-4****класс** | Курица тушеная в сметаноим соусе | 60\20 | ---- | 1,1 | 0,2 | 1,2 | 8 | 40 |
| **ОВЗ** | фрукт | 80 |  |  |  |  |  | 11 |
|  | бигус | 200 |  |  |  |  |  | 50 |
|  | суп полевой с пшеном | 250 | 250 | 12,9 | 11,6 | 0,8 | 150 | 25 |
| сок | 200 | 200 | 0 | 0 | 10,7 | 43 | 8 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| гречка отварная с соусом | 150/50 | 200/50 | 8,7 | 6 | 15,6 | 152,4 | 15 |
| Напиток кофейный на молоке | 200 | 200 | 0,2 |  | 15 | 68 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Курица тушеная в сметаном соусе | 80/20 | ---- | 1,1 | 0,2 | 1,2 | 8 | 40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

 **ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**